

BENESSERE SPA E TRATTAMENTI

16 AGOSTO 2021

di ANNALISA BETTI

## Obiettivo: rigenerazione. 11 luoghi e soluzioni per stare meglio subito, dalla testa ai piedi

Mete, cure novità e consigli pratici che faranno bene a corpo, viso e anche all'umore (perché ne abbiamo tutte bisogno)

**Un unico obiettivo: stare meglio. Senza distinzione tra ‘fisicamente’ o ‘psicologicamente’, perché abbiamo capito che i due punti di vista sono inscindibili. Se però le idee mancano, eccone undici, alcune delle quali sono facilissime da mettere in pratica. Per le altre, basta un po’ di volontà per scegliere e prenotare la prossima vacanza di benessere.**

16 agosto 2021

[https://www.vanityfair.it/benessere/spa-e-trattamenti/2021/08/16/obiettivo-rigenerazione-11-luoghi-e-soluzioni-per-stare-meglio-subito-dalla-testa-ai-piedi?refresh\\_ce=](https://www.vanityfair.it/benessere/spa-e-trattamenti/2021/08/16/obiettivo-rigenerazione-11-luoghi-e-soluzioni-per-stare-meglio-subito-dalla-testa-ai-piedi?refresh_ce=)

The logo for Vanity Fair, featuring the words "VANITY FAIR" in a white, serif, all-caps font centered within a solid red rectangular background.

## **Al mare: Oasi di Kufra**

**Lo sappiamo bene:** il mare è un toccasana per corpo e spirito. **Per questo motivo, una vacanza in un resort direttamente sulla spiaggia è quello di cui abbiamo bisogno per rigenerarci profondamente. Una perla da scoprire è senz'altro Oasi di Kufra, a Sabaudia, una vera oasi di nome e di fatto perché ha tutto quello che serve per una vacanza da sogno, a partire dalla 'room with a view' fino alla bella SPA con un ricco menu di trattamenti, passando per l'ottima cucina. Fil rouge, un'atmosfera di cordialità che ti fa affezionare al posto e alle persone. Il sito è <https://oasidikufra.it>**

16 agosto 2021

[https://www.vanityfair.it/benessere/spa-e-trattamenti/2021/08/16/obiettivo-rigenerazione-11-luoghi-e-soluzioni-per-stare-meglio-subito-dalla-testa-ai-piedi?refresh\\_ce=](https://www.vanityfair.it/benessere/spa-e-trattamenti/2021/08/16/obiettivo-rigenerazione-11-luoghi-e-soluzioni-per-stare-meglio-subito-dalla-testa-ai-piedi?refresh_ce=)